



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ BASKET VOLLEY 2016-2017

ΔΕΥΤΕΡΑ		
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ		
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
16:00 - 17:30	ΠΑΙΔΙΚΟ BASKET Β΄	ΚΛΕΙΣΤΟ
17:30 - 19:00	ΠΑΙΔΙΚΟ BASKET Α΄	ΚΛΕΙΣΤΟ
19:00 - 20:30	ΑΝΔΡΙΚΟ BASKET	ΚΛΕΙΣΤΟ
20:30 - 22:30	ΑΓΩΝΑΣ VOLLEY ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΛΕΙΣΤΟ
4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ		
15:00 - 16:00	ΜΙΝΙ BASKET ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ	4ο ΔΗΜ
16:00 - 17:00	ΜΙΝΙ BASKET Γ	4ο ΔΗΜ
17:00 - 18:00	ΜΙΝΙ BASKET Α	4ο ΔΗΜ
18:00 - 19:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ BASKET	4ο ΔΗΜ
19:00 - 21:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ BASKET Β΄	4ο ΔΗΜ
21:30 - 23:00	ΑΝΔΡΙΚΟ VOLLEY	4ο ΔΗΜ

ΤΡΙΤΗ		
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ		
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
15:30 - 16:30	ΜΙΝΙ VOLLEY ΑΓΟΡΙΩΝ Β΄	ΚΛΕΙΣΤΟ
16:30 - 17:30	ΜΙΝΙ VOLLEY ΑΓΟΡΙΩΝ Α΄	ΚΛΕΙΣΤΟ
17:30 - 18:30	ΓΥΝ.ΑΡΧΑΡΙΕΣ VOLLEY	ΚΛΕΙΣΤΟ
18:30 - 20:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΚΛΕΙΣΤΟ
20:00 - 21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ BASKET	ΚΛΕΙΣΤΟ
21:00 - 22:30	ΑΝΔΡΙΚΟ BASKET	ΚΛΕΙΣΤΟ
4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ		
18:30 - 20:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	4ο ΔΗΜ
20:00 - 21:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	4ο ΔΗΜ
21:30 - 23:00	ΑΝΔΡΙΚΟ VOLLEY	4ο ΔΗΜ

ΤΕΤΑΡΤΗ		
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ		
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
16:00 - 17:30	ΠΑΙΔΙΚΟ BASKET Α΄	ΚΛΕΙΣΤΟ
17:30 - 18:30	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Γ	ΚΛΕΙΣΤΟ
18:30 - 19:30	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ
19:30 - 20:30	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Α	ΚΛΕΙΣΤΟ
20:30 - 22:00	ΑΝΔΡΙΚΟ BASKET	ΚΛΕΙΣΤΟ
4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ		
15:30 - 16:30	ΜΙΝΙ BASKET Β	4ο ΔΗΜ
16:30 - 17:30	ΜΙΝΙ BASKET Α	4ο ΔΗΜ
17:30 - 18:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ BASKET	4ο ΔΗΜ
18:30 - 19:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Γ΄	4ο ΔΗΜ
19:30 - 21:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ VOLLEY	4ο ΔΗΜ
21:00 - 23:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ VOLLEY	4ο ΔΗΜ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ		
19:00 - 20:15	ΠΑΙΔΙΚΟ BASKET Β΄	ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΠΕΜΠΤΗ		
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ		
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
15:00-16:00	ΜΙΝΙ BASKET ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ
16:00 - 17:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΑΓΟΡΙΩΝ Β'	ΚΛΕΙΣΤΟ
17:00 - 18:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΑΓΟΡΙΩΝ Α'	ΚΛΕΙΣΤΟ
18:00 - 19:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΚΛΕΙΣΤΟ
19:30 - 21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ BASKET	ΚΛΕΙΣΤΟ
21:00 - 22:30	ΑΝΔΡΙΚΟ BASKET	ΚΛΕΙΣΤΟ
4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ		
18:30 - 20:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	4ο ΔΗΜ
20:00 - 21:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	4ο ΔΗΜ
21:30 - 23:00	ΑΝΔΡΙΚΟ VOLLEY	4ο ΔΗΜ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ		
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
15:00 - 16:00	ΜΙΝΙ ΒΑΣΚΕΤ Γ	ΚΛΕΙΣΤΟ
16:00 - 17:00	ΜΙΝΙ ΒΑΣΚΕΤ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ
17:00 - 18:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΒΑΣΚΕΤ	ΚΛΕΙΣΤΟ
18:00 - 19:00	ΓΥΝ.ΑΡΧΑΡΙΕΣ VOLLEY	ΚΛΕΙΣΤΟ
19:00 - 20:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΚΛΕΙΣΤΟ
20:30 - 22:30	ΑΓΩΝΕΣ ΒΑΣΚΕΤ-VOLLEY ΑΝΔΡΙΚΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ
4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ		
17:00 - 18:00	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Γ΄	4ο ΔΗΜ
18:00 - 19:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Γ	4ο ΔΗΜ
19:00 - 20:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Β΄	4ο ΔΗΜ
20:00 - 21:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Α΄	4ο ΔΗΜ
21:00 - 23:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ VOLLEY	4ο ΔΗΜ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ		
16:00 - 17:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΑΓΟΡΙΩΝ Β΄	ΓΥΜΝΑΣΙΟ
17:00 - 18:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΑΓΟΡΙΩΝ Α΄	ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ		
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ		
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
09:30 - 11:00	ΒΑΣΚΕΤ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΚΛΕΙΣΤΟ
11:00 -12:00	ΜΙΝΙ ΒΑΣΚΕΤ Γ	ΚΛΕΙΣΤΟ
12:00 -13:00	ΜΙΝΙ ΒΑΣΚΕΤ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ
13:00 -14:00	ΜΙΝΙ ΒΑΣΚΕΤ Α	ΚΛΕΙΣΤΟ
14:00 -15:00	ΑΓΩΝΕΣ ΒΑΣΚΕΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΚΛΕΙΣΤΟ
15:00 - 16:30	ΕΦΗΒΙΚΟ ΒΑΣΚΕΤ	ΚΛΕΙΣΤΟ
16:30 - 21:00	ΑΓΩΝΕΣ VOLLEY ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ- ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΚΛΕΙΣΤΟ
21:00 - 23:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ VOLLEY	ΚΛΕΙΣΤΟ
4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ		
11:00 - 12:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Γ΄	4ο ΔΗΜ
12:00 - 13:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Β΄	4ο ΔΗΜ
13:00 - 14:00	ΜΙΝΙ VOLLEY ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Α΄	4ο ΔΗΜ
14:00 -15:00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΒΑΣΚΕΤ Α΄	4ο ΔΗΜ
15:00 -16:30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΒΑΣΚΕΤ Β΄	4ο ΔΗΜ
16:30-18:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Γ΄	4ο ΔΗΜ
18:00 - 19:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	4ο ΔΗΜ
19:30 - 21:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	4ο ΔΗΜ

ΚΥΡΙΑΚΗ		
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ		
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
10:30 - 12:00	ΑΓΩΝΕΣ BASKET ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΚΛΕΙΣΤΟ
12:00 - 16:00	ΑΓΩΝΕΣ BASKET ΠΑΙΔΙΚΟ - ΕΦΗΒΙΚΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ
16:30 - 18:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	ΚΛΕΙΣΤΟ
18:00 - 19:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	ΚΛΕΙΣΤΟ
19:30 - 21:30	ΓΥΝΑΙΚΕΣ VOLLEY	ΚΛΕΙΣΤΟ
4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ		
16:30 - 18:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Γ΄	4ο ΔΗΜ
18:00 - 19:30	ΓΥΝ.ΑΡΧΑΡΙΕΣ VOLLEY	4ο ΔΗΜ